

Calendrier lunaire

2026

Phases et signe de la Lune, jour par jour
Pleines lunes, nouvelles lunes, éclipses
Heure de Paris

La Lune du jour et le mois en cours, recalculés chaque nuit

heuremiroir.fr

Photos : NASA Scientific Visualization Studio

L'année lunaire 2026

Pleines lunes, nouvelles lunes et éclipses, heure de Paris

heure miroir

MOIS	NOUVELLE LUNE	PLEINE LUNE	NOM TRADITIONNEL
Janvier	18 à 20 h 51	3 à 11 h 02 (super)	Lune du loup
Février	17 à 13 h 01	1 à 23 h 09	Lune des neiges
Mars	19 à 02 h 23	3 à 12 h 37	Lune des vers
Avril	17 à 13 h 51	2 à 04 h 11	Lune rose
Mai	16 à 22 h 00	1 à 19 h 23 · 31 à 10 h 45	Lune des fleurs (deux pleines lunes)
Juin	15 à 04 h 54	30 à 01 h 56	Lune des fraises
Juillet	14 à 11 h 43	29 à 16 h 35	Lune du cerf
Août	12 à 19 h 36	28 à 06 h 18	Lune de l'esturgeon
Septembre	11 à 05 h 26	26 à 18 h 48	Lune des moissons
Octobre	10 à 17 h 50	26 à 05 h 11	Lune du chasseur
Novembre	9 à 08 h 02	24 à 15 h 53 (super)	Lune du castor
Décembre	9 à 01 h 51	24 à 02 h 28 (super)	Lune froide

Les éclipses de l'année

Éclipse solaire annulaire le 17 février (maximum à 13 h 11), en Verseau : non visible depuis Paris.
Éclipse lunaire totale le 3 mars (maximum à 12 h 33), en Vierge : non visible depuis Paris.
Éclipse solaire totale le 12 août (maximum à 19 h 46), en Lion : visible depuis Paris, partielle depuis Paris (93 % du diamètre).
Éclipse lunaire partielle le 28 août (maximum à 06 h 12), en Poissons : visible depuis Paris.

« Super lune » : pleine lune au plus près de la Terre (moins de 362 500 km). Noms traditionnels nord-américains, repris par les almanachs.

Les pleines lunes expliquées : heuremiroir.fr/lune/pleine-lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Janvier 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1 Gémeaux	2 Gémeaux	3 Pleine lune 11 h 02 Cancer	4 Cancer
5 Lion	6 Lion	7 Vierge	8 Vierge	9 Balance	10 Dernier quartier 16 h 48 Balance	11 Scorpion
12 Scorpion	13 Scorpion	14 Sagittaire	15 Sagittaire	16 Sagittaire	17 Capricorne	18 Nouvelle lune 20 h 51 Capricorne
19 Verseau	20 Verseau	21 Poissons	22 Poissons	23 Poissons	24 Bélier	25 Bélier
26 Premier quartier 05 h 47 Taureau	27 Taureau	28 Gémeaux	29 Gémeaux	30 Cancer	31 Cancer	

Les phases du mois

Pleine lune : sam. 3 janvier à 11 h 02, en Cancer · Lune du loup · super lune.
Dernier quartier : sam. 10 janvier à 16 h 48, en Balance.
Nouvelle lune : dim. 18 janvier à 20 h 51, en Capricorne.
Premier quartier : lun. 26 janvier à 05 h 47, en Taureau.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Février 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1 Pleine lune 23 h 09 Lion
2 Lion	3 Vierge	4 Vierge	5 Balance	6 Balance	7 Balance	8 Scorpion
9 Dernier quartier 13 h 43 Scorpion	10 Sagittaire	11 Sagittaire	12 Sagittaire	13 Capricorne	14 Capricorne	15 Verseau
16 Verseau	17 Nouvelle lune 13 h 01 Verseau	18 Poissons	19 Poissons	20 Bélier	21 Bélier	22 Taureau
23 Taureau	24 Premier quartier 13 h 27 Gémeaux	25 Gémeaux	26 Cancer	27 Cancer	28 Lion	

Les phases du mois

Pleine lune : dim. 1 février à 23 h 09, en Lion · Lune des neiges.
Dernier quartier : lun. 9 février à 13 h 43, en Scorpion.
Nouvelle lune : mar. 17 février à 13 h 01, en Verseau.
Premier quartier : mar. 24 février à 13 h 27, en Gémeaux.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Mars 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1 Lion
2 Lion	3 Pleine lune 12 h 37 Vierge	4 Vierge	5 Balance	6 Balance	7 Scorpion	8 Scorpion
9 Scorpion	10 Sagittaire	11 Dernier quartier 10 h 38 Sagittaire	12 Capricorne	13 Capricorne	14 Capricorne	15 Verseau
16 Verseau	17 Poissons	18 Poissons	19 Nouvelle lune 02 h 23 Bélier	20 Bélier	21 Taureau	22 Taureau
23 Gémeaux	24 Gémeaux	25 Premier quartier 20 h 17 Cancer	26 Cancer	27 Cancer	28 Lion	29 Lion
30 Vierge	31 Vierge					

Les phases du mois

Pleine lune : mar. 3 mars à 12 h 37, en Vierge · Lune des vers.
Dernier quartier : mer. 11 mars à 10 h 38, en Sagittaire.
Nouvelle lune : jeu. 19 mars à 02 h 23, en Poissons.
Premier quartier : mer. 25 mars à 20 h 17, en Cancer.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Avril 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1  Balance	2  Pleine lune 04 h 11 Balance	3  Balance	4  Scorpion	5  Scorpion
6  Sagittaire	7  Sagittaire	8  Sagittaire	9  Capricorne	10  Dernier quartier 06 h 51 Capricorne	11  Verseau	12  Verseau
13  Poissons	14  Poissons	15  Poissons	16  Bélier	17  Nouvelle lune 13 h 51 Bélier	18  Taureau	19  Taureau
20  Gémeaux	21  Gémeaux	22  Cancer	23  Cancer	24  Premier quartier 04 h 31 Lion	25  Lion	26  Vierge
27  Vierge	28  Balance	29  Balance	30  Balance			

Les phases du mois

Pleine lune : jeu. 2 avril à 04 h 11, en Balance · Lune rose.
Dernier quartier : ven. 10 avril à 06 h 51, en Capricorne.
Nouvelle lune : ven. 17 avril à 13 h 51, en Bélier.
Premier quartier : ven. 24 avril à 04 h 31, en Lion.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Mai 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1 Pleine lune 19 h 23 Scorpion	2 Scorpion	3 Sagittaire
4 Sagittaire	5 Sagittaire	6 Capricorne	7 Capricorne	8 Verseau	9 Dernier quartier 23 h 10 Verseau	10 Verseau
11 Poissons	12 Poissons	13 Bélier	14 Bélier	15 Taureau	16 Nouvelle lune 22 h 00 Taureau	17 Gémeaux
18 Gémeaux	19 Cancer	20 Cancer	21 Lion	22 Lion	23 Premier quartier 13 h 10 Vierge	24 Vierge
25 Vierge	26 Balance	27 Balance	28 Scorpion	29 Scorpion	30 Scorpion	31 Pleine lune 10 h 45 Sagittaire

Les phases du mois

Pleine lune : ven. 1 mai à 19 h 23, en Scorpion · Lune des fleurs.
Dernier quartier : sam. 9 mai à 23 h 10, en Verseau.
Nouvelle lune : sam. 16 mai à 22 h 00, en Taureau.
Premier quartier : sam. 23 mai à 13 h 10, en Vierge.
Pleine lune : dim. 31 mai à 10 h 45, en Sagittaire · Lune des fleurs · micro lune.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Juin 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1 Sagittaire	2 Capricorne	3 Capricorne	4 Capricorne	5 Verseau	6 Verseau	7 Poissons
8 Dernier quartier 12 h 00 Poissons	9 Bélier	10 Bélier	11 Bélier	12 Taureau	13 Taureau	14 Gémeaux
15 Nouvelle lune 04 h 54 Gémeaux	16 Cancer	17 Cancer	18 Lion	19 Lion	20 Vierge	21 Premier quartier 23 h 55 Vierge
22 Balance	23 Balance	24 Scorpion	25 Scorpion	26 Scorpion	27 Sagittaire	28 Sagittaire
29 Capricorne	30 Pleine lune 01 h 56 Capricorne					

Les phases du mois

Dernier quartier : lun. 8 juin à 12 h 00, en Poissons.
Nouvelle lune : lun. 15 juin à 04 h 54, en Gémeaux.
Premier quartier : dim. 21 juin à 23 h 55, en Balance.
Pleine lune : mar. 30 juin à 01 h 56, en Capricorne · Lune des fraises · micro lune.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Juillet 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1 Capricorne	2 Verseau	3 Verseau	4 Poissons	5 Poissons
6 Poissons	7 Dernier quartier 21 h 28 Bélier	8 Bélier	9 Taureau	10 Taureau	11 Gémeaux	12 Gémeaux
13 Cancer	14 Nouvelle lune 11 h 43 Cancer	15 Lion	16 Lion	17 Vierge	18 Vierge	19 Balance
20 Balance	21 Premier quartier 13 h 05 Balance	22 Scorpion	23 Scorpion	24 Sagittaire	25 Sagittaire	26 Sagittaire
27 Capricorne	28 Capricorne	29 Pleine lune 16 h 35 Verseau	30 Verseau	31 Verseau		

Les phases du mois

Dernier quartier : mar. 7 juillet à 21 h 28, en Bélier.
Nouvelle lune : mar. 14 juillet à 11 h 43, en Cancer.
Premier quartier : mar. 21 juillet à 13 h 05, en Balance.
Pleine lune : mer. 29 juillet à 16 h 35, en Verseau · Lune du cerf.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Août 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1 Poissons	2 Poissons
3 Bélier	4 Bélier	5 Taureau	6 Dernier quartier 04 h 21 Taureau	7 Gémeaux	8 Gémeaux	9 Cancer
10 Cancer	11 Lion	12 Nouvelle lune 19 h 36 Lion	13 Lion	14 Vierge	15 Vierge	16 Balance
17 Balance	18 Scorpion	19 Scorpion	20 Premier quartier 04 h 46 Sagittaire	21 Sagittaire	22 Sagittaire	23 Capricorne
24 Capricorne	25 Verseau	26 Verseau	27 Verseau	28 Pleine lune 06 h 18 Poissons	29 Poissons	30 Bélier
31 Bélier						

Les phases du mois

Dernier quartier : jeu. 6 août à 04 h 21, en Taureau.
Nouvelle lune : mer. 12 août à 19 h 36, en Lion.
Premier quartier : jeu. 20 août à 04 h 46, en Scorpion.
Pleine lune : ven. 28 août à 06 h 18, en Poissons · Lune de l'esturgeon.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Septembre 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1 Taureau	2 Taureau	3 Taureau	4 Dernier quartier 09 h 51 Gémeaux	5 Gémeaux	6 Cancer
7 Cancer	8 Lion	9 Lion	10 Vierge	11 Nouvelle lune 05 h 26 Vierge	12 Balance	13 Balance
14 Scorpion	15 Scorpion	16 Scorpion	17 Sagittaire	18 Premier quartier 22 h 43 Sagittaire	19 Capricorne	20 Capricorne
21 Capricorne	22 Verseau	23 Verseau	24 Poissons	25 Poissons	26 Pleine lune 18 h 48 Poissons	27 Bélier
28 Bélier	29 Taureau	30 Taureau				

Les phases du mois

Dernier quartier : ven. 4 septembre à 09 h 51, en Gémeaux.
Nouvelle lune : ven. 11 septembre à 05 h 26, en Vierge.
Premier quartier : ven. 18 septembre à 22 h 43, en Sagittaire.
Pleine lune : sam. 26 septembre à 18 h 48, en Bélier · Lune des moissons.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Octobre 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1 Gémeaux	2 Gémeaux	3 Dernier quartier 15 h 24 Cancer	4 Cancer
5 Lion	6 Lion	7 Vierge	8 Vierge	9 Balance	10 Nouvelle lune 17 h 50 Balance	11 Balance
12 Scorpion	13 Scorpion	14 Sagittaire	15 Sagittaire	16 Sagittaire	17 Capricorne	18 Premier quartier 18 h 12 Capricorne
19 Verseau	20 Verseau	21 Verseau	22 Poissons	23 Poissons	24 Bélier	25 Bélier
26 Pleine lune 05 h 11 Taureau	27 Taureau	28 Gémeaux	29 Gémeaux	30 Cancer	31 Cancer	

Les phases du mois

Dernier quartier : sam. 3 octobre à 15 h 24, en Cancer.
Nouvelle lune : sam. 10 octobre à 17 h 50, en Balance.
Premier quartier : dim. 18 octobre à 18 h 12, en Capricorne.
Pleine lune : lun. 26 octobre à 05 h 11, en Taureau · Lune du chasseur.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Novembre 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1 Dernier quartier 21 h 28 Lion
2 Lion	3 Vierge	4 Vierge	5 Vierge	6 Balance	7 Balance	8 Scorpion
9 Nouvelle lune 08 h 02 Scorpion	10 Sagittaire	11 Sagittaire	12 Sagittaire	13 Capricorne	14 Capricorne	15 Verseau
16 Verseau	17 Premier quartier 12 h 47 Verseau	18 Poissons	19 Poissons	20 Bélier	21 Bélier	22 Taureau
23 Taureau	24 Pleine lune 15 h 53 Taureau	25 Gémeaux	26 Cancer	27 Cancer	28 Cancer	29 Lion
30 Lion						

Les phases du mois

Dernier quartier : dim. 1 novembre à 21 h 28, en Lion.
Nouvelle lune : lun. 9 novembre à 08 h 02, en Scorpion.
Premier quartier : mar. 17 novembre à 12 h 47, en Verseau.
Pleine lune : mar. 24 novembre à 15 h 53, en Gémeaux · Lune du castor · super lune.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr

Décembre 2026

Phases, signe de la Lune chaque jour, heure de Paris

heure miroir

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1 Dernier quartier 07 h 08 Vierge	2 Vierge	3 Balance	4 Balance	5 Scorpion	6 Scorpion
7 Scorpion	8 Sagittaire	9 Nouvelle lune 01 h 51 Sagittaire	10 Capricorne	11 Capricorne	12 Capricorne	13 Verseau
14 Verseau	15 Poissons	16 Poissons	17 Premier quartier 06 h 42 Poissons	18 Bélier	19 Bélier	20 Taureau
21 Taureau	22 Gémeaux	23 Gémeaux	24 Pleine lune 02 h 28 Cancer	25 Cancer	26 Lion	27 Lion
28 Vierge	29 Vierge	30 Dernier quartier 19 h 59 Balance	31 Balance			

Les phases du mois

Dernier quartier : mar. 1 décembre à 07 h 08, en Vierge.
Nouvelle lune : mer. 9 décembre à 01 h 51, en Sagittaire.
Premier quartier : jeu. 17 décembre à 06 h 42, en Poissons.
Pleine lune : jeu. 24 décembre à 02 h 28, en Cancer · Lune froide · super lune.
Dernier quartier : mer. 30 décembre à 19 h 59, en Balance.

La phase se lit à midi ; le signe est celui où se trouve la Lune à midi (zodiaque tropical).

Chaque phase et chaque signe expliqués : heuremiroir.fr/lune/

Reproduction libre avec un lien vers heuremiroir.fr