

COMMENT COMMUNIQUER AVEC VOTRE
ANGE GARDIEN

**TROUVEZ UN ENDROIT CALME ET TRANQUILLE :
CHOISISSEZ UN LIEU CALME OÙ VOUS POURREZ VOUS
CONCENTRER SUR VOTRE COMMUNICATION AVEC VOTRE ANGE
GARDIEN, SANS DISTRACTIONS NI INTERRUPTIONS.**

SOURCE : HEUREMIROIR.FR



DETENDEZ-VOUS :

PRENEZ QUELQUES MINUTES POUR VOUS DETENDRE AVANT DE COMMENCER LA COMMUNICATION. VOUS POUVEZ UTILISER DES TECHNIQUES DE RELAXATION TELLES QUE LA RESPIRATION PROFONDE, LA MEDITATION OU L'ECOUTE DE MUSIQUE RELAXANTE.

SOURCE : HEUREMIROIR.FR



PRIEZ OU INVOQUEZ VOTRE ANGE GARDIEN :

**COMMENCEZ PAR UNE PRIERE OU UNE INVOCATION POUR
APPELER VOTRE ANGE GARDIEN. VOUS POUVEZ SIMPLEMENT
DIRE SON NOM ET LUI DEMANDER DE VOUS AIDER A
COMMUNIQUER AVEC LUI.**

SOURCE : HEUREMIROIR.FR



POSEZ UNE QUESTION OU DEMANDEZ DE L'AIDE :

**APRES AVOIR INVOQUE VOTRE ANGE GARDIEN, POSEZ-LUI UNE
QUESTION OU DEMANDEZ-LUI DE L'AIDE DANS UN DOMAINE
PARTICULIER DE VOTRE VIE. SOYEZ SPECIFIQUE DANS VOTRE
DEMANDE.**

SOURCE : HEUREMIROIR.FR



ECOUTEZ ATTENTIVEMENT :

**APRES AVOIR POSE VOTRE QUESTION OU DEMANDE DE L'AIDE,
ECOUTEZ ATTENTIVEMENT LES REPONSES OU LES SIGNES QUE
VOTRE ANGE GARDIEN VOUS ENVOIE. CELA PEUT ETRE SOUS
FORME DE PENSEES, DE SENTIMENTS, D'INTUITIONS OU DE
SIGNES PHYSIQUES.**

SOURCE : HEUREMIROIR.FR



SOYEZ RECONNAISSANT :

REMERCIEZ VOTRE ANGE GARDIEN POUR SA PRESENCE ET SON AIDE, MEME SI VOUS N'AVEZ PAS RECU DE REPONSE IMMEDIATE. LA GRATITUDE EST UNE ENERGIE PUISSANTE QUI PEUT RENFORCER VOTRE CONNEXION AVEC VOTRE ANGE GARDIEN.

SOURCE : HEUREMIROIR.FR



PRATIQUEZ REGULIEREMENT :

**POUR DEVELOPPER UNE COMMUNICATION PLUS FORTE AVEC
VOTRE ANGE GARDIEN, PRATIQUEZ REGULIEREMENT LA
MEDITATION ET LA COMMUNICATION AVEC VOTRE ANGE GARDIEN.
PLUS VOUS PRATIQUEZ, PLUS VOUS SEREZ EN MESURE DE
RECEVOIR DES REPONSES CLAIRES ET PRECISES.**

SOURCE : HEUREMIROIR.FR



