



**COMMENT COMMUNIQUER AVEC VOTRE  
ARCHANGE**

# ÉTABLISSEZ UNE INTENTION CLAIRE :

AVANT DE COMMENCER A COMMUNIQUER AVEC VOTRE ARCHANGE, ASSUREZ-VOUS D'AVOIR UNE INTENTION CLAIRE EN TÊTE. POSEZ-VOUS DES QUESTIONS TELLES QUE "POURQUOI EST-CE QUE JE VEUX COMMUNIQUER AVEC MON ARCHANGE ?" OU "QUELLE EST LA RAISON DE MA COMMUNICATION ?" POUR VOUS AIDER A CLARIFIER VOTRE INTENTION.

SOURCE : [HEUREMIROIR.FR](https://www.heuremiroir.fr)



# TROUVEZ UN ENDROIT CALME :

TROUVEZ UN ENDROIT CALME ET PAISIBLE OÙ VOUS POURREZ VOUS CONCENTRER SUR VOTRE COMMUNICATION AVEC VOTRE ARCHANGE. ELIMINEZ LES DISTRACTIONS ET LES BRUITS DE FOND POUR VOUS AIDER A VOUS CONCENTRER.

SOURCE : [HEUREMIROIR.FR](https://www.heuremiroir.fr)



# UTILISEZ LA MEDITATION :

LA MEDITATION EST UN EXCELLENT MOYEN DE SE CONNECTER AVEC SON ARCHANGE. ASSEYEZ-VOUS CONFORTABLEMENT, FERMEZ LES YEUX ET CONCENTREZ-VOUS SUR VOTRE RESPIRATION. VISUALISEZ VOTRE ARCHANGE EN TRAIN DE SE CONNECTER AVEC VOUS.

SOURCE : [HEUREMIROIR.FR](http://HEUREMIROIR.FR)



# ECOUTEZ VOTRE INTUITION :

LORSQUE VOUS ESSAYEZ DE COMMUNIQUER AVEC VOTRE  
ARCHANGE, SOYEZ ATTENTIF A VOS SENTIMENTS ET A VOS  
PENSEES. VOTRE INTUITION PEUT VOUS GUIDER DANS VOTRE  
COMMUNICATION.

SOURCE : [HEUREMIROIR.FR](http://HEUREMIROIR.FR)



# POSEZ DES QUESTIONS :

SI VOUS VOULEZ OBTENIR DES REPONSES DE VOTRE ARCHANGE,  
POSEZ DES QUESTIONS CLAIRES ET PRECISES. ATTENDEZ  
PATIEMMENT LES REPONSES ET SOYEZ OUVERT A CE QUE VOTRE  
ARCHANGE A A VOUS DIRE.

SOURCE : [HEUREMIROIR.FR](http://HEUREMIROIR.FR)



# **NOTEZ VOS IMPRESSIONS :**

**APRES VOTRE COMMUNICATION, NOTEZ LES IMPRESSIONS QUE VOUS AVEZ REÇUES DE VOTRE ARCHANGE. CES IMPRESSIONS PEUVENT ETRE DES SENTIMENTS, DES PENSEES OU DES IMAGES. PRENEZ LE TEMPS DE LES ANALYSER ET DE LES COMPRENDRE.**

**SOURCE : [HEUREMIROIR.FR](http://HEUREMIROIR.FR)**



# PRATIQUEZ REGULIEREMENT :

COMME TOUTE COMPETENCE, LA COMMUNICATION AVEC VOTRE  
ARCHANGE NECESSITE DE LA PRATIQUE. PRATIQUEZ  
REGULIEREMENT POUR DEVELOPPER VOTRE INTUITION ET VOTRE  
CAPACITE A COMMUNIQUER AVEC VOTRE ARCHANGE.

SOURCE : [HEUREMIROIR.FR](http://HEUREMIROIR.FR)



